

テーマ

「腰痛を招かないために」



日本ノーリフト®協会代表  
講師 保田 淳子氏

病院・施設・家庭を問わず、介護に携わる方にとって最大の悩みの一つに「腰痛」があります。今回は、日本ノーリフト®協会代表の保田淳子氏に「腰痛を招かないために」と題して講演いただきます。

長年に渡って「腰痛」と向き合ってきた経験から、予防と対策を中心に、これから腰痛に悩む方々を増やさないことの大切さまで、わかりやすくお話いただく予定です。この機会に、諦めてしまっている「腰痛」ともう一度向かい合ってみませんか？たくさんのご来場をお待ちしています。

講師プロフィール

日本で医療事務・看護師として11年間従事後  
2003年 メルボルン（オーストラリア）語学センター（MLC）へ留学  
2004年 南インドクリスチャンフェローシップ病院に看護師として滞在  
2005年 フリンダース大学編入 オーストラリア看護師免許取得  
フリンダース大学 医療マネジメント修士  
2008年 帰国後 医療マネジメント学会 「医療者を明日の患者にしないために」優秀賞受賞  
2009年 日本ノーリフト協会設立 代表  
2010年 社団法人 日本ノーリフト協会 代表  
オーストラリアマニュアルハンドリング国際学会「日本における看護師の腰痛予防対策」発表  
現在 神戸市在住  
滋賀医科大学 社会医学衛生学部 博士課程  
兵庫県立総合衛生学院 非常勤講師  
(医療英語 基礎看護技術)  
全国でノーリフトセミナーを開催、看護系大学などで非常勤講師を務める  
著書：医療学会新聞ほか150以上掲載  
連載：シルバー産業新聞、おはよう21、パシフィックニュース 他  
出演：ラジオ関西「すこやか介護」NHKラジオ出演など

と き 平成30年 7月21日(土) 午後4時40分～6時  
入場無料  
\*受付は午後4時から（どなたでも参加できます）

と こ ろ ひまわり荘 [霧島の間]  
宮崎市瀬頭2丁目4-5（宮崎駅から徒歩8分）  
TEL (0985)24-5285

主催 宮崎県保険医協会 〒880-0056 宮崎市神宮東3丁目4-21  
☎(0985)29-9516 ㊚(0985)29-1256

◆保険医協会は皆様とともに安心できる医療の改善をめざす保険医（医師、歯科医師）の団体です。

参加ご希望の方は下記のFAX申込書にて7月13日(金)までに協会事務局にご連絡下さい。

宮崎県保険医協会行  
FAX (0985) 29-1256

7月21日公開講演会  
参加申込書

先着120名

代表者ご氏名（ ） 参加者数（ ）名

医療機関名、施設名、所属団体など（ ）